**Работники ОАО «РЖД» приняли участие в выполнении нормативов ГТО**

Спортивное мероприятие проходило в рамках Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На стадионе Юг Спорт около 40 сотрудников предприятия РЖД (транспортный досмотр) проверили свою выносливость, силу и готовность к физическим нагрузкам.

Участники испытали себя в следующих нормативах: бег на короткие и длинные дистанции, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед, сгибание и разгибание рук в положении лежа, стрельба из электронного оружия

Сотрудники компании показали хороший уровень физической подготовки, а также укрепили корпоративный дух в коллективе. Также в этот день еще семь человек, в том числе дети, выразили желание выполнить нормы ГТО.