В Сочи нормативы комплекса ГТО выполнили сотрудники муниципальной Службы спасения

В рамках зимнего фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» прошел чемпионат по силовым видам комплекса. Сотрудники поисково-спасательного отряда №2 Лазаревского района Службы спасения города Сочи проверили себя на физическую готовность.

Тимур Гвашев одержал победу в дисциплине «подтягивание из виса на высокой перекладине», Максим Коровин стал лучшим на сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Максим Фролкин и Евгений Бовин лидировали в поднимании туловища из положения лежа на спине. Лучший результат в метании спортивного снаряда показал Илья Березка.

Сотрудникам, выполнившим все нормативы в летнем фестивале, вручили золотые знаки отличия. Впереди их ждут краевые старты среди профильных учреждений.

Выполнить нормативы ГТО могут все желающие. Для этого необходимо зарегистрироваться на официальном сайте ВФСК «Готов к труду и обороне» и подать заявку в один из трех центров тестирования, расположенных на территории Сочи.

Предварительные заявки также можно направить на адрес электронной почты: gtosochi@mail.ru и [gtolazar@yandex.ru](mailto:gtolazar@yandex.ru)