|  |  |
| --- | --- |
| ***https://img.razrisyika.ru/img/75/900/297546-yarkaya-korzina-raskraski.jpgОтметь продукты, которые полезны для организма и ты сложишь в продуктовую корзину.*** чипсы молокоморковь картошкагазировка сыряйцо гамбургеркартошка фрикурица огурец | ***https://img.razrisyika.ru/img/75/900/297546-yarkaya-korzina-raskraski.jpgОтметь продукты, которые полезны для организма и ты сложишь в продуктовую корзину.*** чипсы молокоморковь картошкагазировка сыряйцо гамбургеркартошка фрикурица огурец |
| ***https://img.razrisyika.ru/img/75/900/297546-yarkaya-korzina-raskraski.jpgОтметь продукты, которые полезны для организма и ты сложишь в продуктовую корзину.*** чипсы молокоморковь картошкагазировка сыряйцо гамбургеркартошка фрикурица огурец | ***https://img.razrisyika.ru/img/75/900/297546-yarkaya-korzina-raskraski.jpgОтметь продукты, которые полезны для организма и ты сложишь в продуктовую корзину.*** чипсы молокоморковь картошкагазировка сыряйцо гамбургеркартошка фрикурица огурец |
| ***https://img.razrisyika.ru/img/75/900/297546-yarkaya-korzina-raskraski.jpgОтметь продукты, которые полезны для организма и ты сложишь в продуктовую корзину.*** чипсы молокоморковь картошкагазировка сыряйцо гамбургеркартошка фрикурица огурец | ***https://img.razrisyika.ru/img/75/900/297546-yarkaya-korzina-raskraski.jpgОтметь продукты, которые полезны для организма и ты сложишь в продуктовую корзину.*** чипсы молокоморковь картошкагазировка сыряйцо гамбургеркартошка фрикурица огурец |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Чипсы содержат большое количество жира. Если на чистую салфетку положить большой чипс, согнуть салфетку пополам, при этом нажать посильнее на то место, где он был, мы увидим большое жирное пятно.2. В чипсах много крахмала. Если мы возьмём раствор йода и капнем на чипс, через несколько секунд появляется тёмно-синее пятно, что выдаёт присутствие крахмала. Крахмал, оставшийся во рту, в течение двух часов преобразуется в глюкозу. А это – идеальная питательная среда для развития кариеса.3. В чипсах содержится опасное вещество – акриламид. При поджигании ломтика чипсов появляется едкий запах пластмассы. Это говорит о присутствии опасного акриламида, который считается ядом для нашего организма, поражающий нервную систему, печень и почки.4. Ученые доказали, что регулярное употребление чипсов приводит к ожирению и развитию сахарного диабета, мешает полноценному развитию мозга.При употреблении чипсов малышами 3-4 лет возможно снижение памяти, внимания и творческих способностей.

https://gas-kvas.com/grafic/uploads/posts/2023-09/1695874447_gas-kvas-com-p-kartinki-chipsi-1.jpg | 1. Чипсы содержат большое количество жира. Если на чистую салфетку положить большой чипс, согнуть салфетку пополам, при этом нажать посильнее на то место, где он был, мы увидим большое жирное пятно.2. В чипсах много крахмала. Если мы возьмём раствор йода и капнем на чипс, через несколько секунд появляется тёмно-синее пятно, что выдаёт присутствие крахмала. Крахмал, оставшийся во рту, в течение двух часов преобразуется в глюкозу. А это – идеальная питательная среда для развития кариеса.3. В чипсах содержится опасное вещество – акриламид. При поджигании ломтика чипсов появляется едкий запах пластмассы. Это говорит о присутствии опасного акриламида, который считается ядом для нашего организма, поражающий нервную систему, печень и почки.4. Ученые доказали, что регулярное употребление чипсов приводит к ожирению и развитию сахарного диабета, мешает полноценному развитию мозга.При употреблении чипсов малышами 3-4 лет возможно снижение памяти, внимания и творческих способностей.

https://gas-kvas.com/grafic/uploads/posts/2023-09/1695874447_gas-kvas-com-p-kartinki-chipsi-1.jpg |

|  |
| --- |
| **С одной**  |
| **ягодки сыт** |
| **не будешь** |
|  |
| **Всякому нужен** |
| **и обед,** |
| **и ужин** |
|  |
| **Здоровье**  |
| **близко: ищи его** |
| **в миске** |