*Утверждаю*

*Директор МОБУ НОШ-ДС №80*

*им. Павлова Н.Д*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шломина Е.В*

**Режим дня.**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Элементы режима дня*** | ***Время*** |
| *Сбор детей, зарядка* | *8.30 - 9.00* |
| *Утренняя линейка* | *9.00 - 9.15* |
| *Завтрак* | *9.15 - 10.00* |
| *Работа по плану отрядов, работа кружков и секций* | *10.00 - 12.00* |
| *Оздоровительные процедуры* | *12.00 - 13.00* |
| *Обед* | *13.00 - 14.00* |
| *Свободное время* | *14.00 - 14.30* |
| *Уход домой* | *14.30* |

